

# Patienteninformation

MEDLAB Arnold Analytik MVZ GmbH - St. Benedikt-Str. 3 - 97072 Würzburg

## Informationsblatt Nr. 6

### Sammeln von 24-h-Urin

Bei Ihnen ist die Untersuchung eines 24-Stunden Sammelurins geplant.  
Für eine korrekte Interpretation ist es wichtig, dass Sie beim Sammeln Folgendes beachten:

#### **Sammlung:**

- Sie beginnen am Morgen und entleeren die Blase in die Toilette, nicht in den Sammelbehälter!
- Notieren Sie sich die Uhrzeit (z. B. 08:00 h), die Harnblase ist nun leer.
- Anschließend sammeln Sie jede Urinprobe über 24 Stunden.
- Am nächsten Morgen entleeren Sie die Blase zu der notierten Uhrzeit (z. B. 08:00 h) **und sammeln diesen Urin als letzte Probe im Sammelgefäß.**
- Die Verwendung eines Plastikbeckers erleichtert das Auffangen des Urins, insbesondere bei gleichzeitigem Stuhlgang.
- Frauen sammeln nicht während ihrer Monatsblutungen.
- Achten Sie darauf, dass der Sammelbehälter an einem kühlen Ort aufbewahrt wird.
- Bei manchen Untersuchungen befindet sich im Urinbehälter etwas Salzsäure, die im Behälter bleiben muss. Bei Kontakt kann es zu Reizung von Haut oder Augen kommen. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

#### ***Nur, falls Sie die Gewinnung der Probe selbst durchführen:***

- *Nach Abschluss der Sammlung notieren Sie auf dem Etikett unbedingt die Sammelmenge, das Datum und Ihren Namen.*
- 
- *Drehen Sie den Sammelbehälter mehrfach auf den Kopf und schütteln diesen gut.*
- 
- *Füllen Sie die mitgebene Urinmonovette mit Urin (siehe auch separate Anleitung).*
- 
- *Senden Sie uns die Probe bitte nur montags-donnerstags (nicht freitags-sonntags) zu.*
- 
- *Den restlichen Inhalt des Sammelbehälters können Sie in der Toilette entsorgen. Den Sammelbehälter selbst geben Sie bitte in den Restmüll.*